

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник» Мензелинского муниципального района

Республики Татарстан

Республика Татарстан

г. Мензелинск,

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б,
423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-Mbdou.Dou1@tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>



Татарстан Республикасы
Минзәлә муниципаль районы
«Нефтьче» 1 нче санлы гомуми үстерү
төрөндәгә балалар бакчасы» мәктәпкәчә
белем муниципаль бюджет учреждениесе

Татарстан Республикасы

Минзәлә ш.

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б

423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-Mbdou.Dou1@tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>

ОКПО 049205001, ОГРН – 1151674001710, ИНН/КПП – 1628010323/162801001

Принято

на педагогическом совете

Протокол № 5 от «20» 05 2026 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего
вида №1 «Нефтяник»

Архипова Л.Л.



05 2026 г.

План летней оздоровительной работы по МБДОУ №1 «Нефтяник» на 2026 год

Исполнитель: Архипова Л.Л. тел.(8855555) 3-51-73

Эл. почта: Mbdou.Dou1@tatar.ru

Исполнитель: Архипова Л.Л. тел.(8855555) 3-51-73

Эл. почта: Mbdou.Dou1@tatar.ru

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребёнка - приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДООУ, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основным направлением работы МБДОУ №1 «Нефтяник» в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей раннего и дошкольного возраста.

Важным аспектом выделена интеграция воспитательной и оздоровительной деятельности при организации работы с детьми.

Цель: сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Реализация задач по образовательным областям на летний период

(согласно ФОП ДО и ФГОС)

«Физическое развитие»

- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.

«Художественно-эстетическое развитие»

- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение

видеть мир глазами творца-художника.

- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к рисунку, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.
- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.

«Познавательное развитие»

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой.

«Речевое развитие»

- Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.
- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.

«Социально-коммуникативное развитие»

- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.
- Развивать игровую деятельность воспитанников.
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.

Задачи работы с педагогами:

Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

Задачи работы с родителями:

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.

2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации		Ответственные
	Время в режиме дня	Продолжительность (мин.)	
Приём детей	ежедневно	все возрастные группы	воспитатели
Утренняя гимнастика	ежедневно перед завтраком	не менее 10 мин.	воспитатели
ОД по физической культуре	3 раза в неделю (до наступления жары)	1 младшая группа – 10 мин 2 младшая группа - 10 мин. средняя группа - 20 мин. старшая группа- 25 мин.	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные;	ежедневно	все возрастные группы (10-20 минут)	воспитатели
Двигательные разминки: - упр. на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упр. на развитие внимания и координации движений; - упр. на развитие равновесия; - упр. для активизации глазных мышц; - гимнастика расслабления; - упр. на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия.	ежедневно	- 1 младшая группа - 6 мин. - 2 младшая группа – 8 минут - средняя группа - 10 мин. - старшая группа - 12 мин.	воспитатели
Упражнения с элементами из различных видов спорта (бадминтон, футбол, баскетбол), спортивные упражнения.	ежедневно	- 2 младшая группа – 8 минут - средняя группа - 10 мин. - старшая группа - 12 мин.	воспитатели

Гимнастика пробуждения	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп - 3 - 5 мин.	воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; — на формирование правильной осанки; — профилактика плоскостопия; — сюжетные или игровые; —с простейшими тренажёрами (мячи, палки, гантели,); — на развитие мелкой моторики; — на координацию движений; — на развитие равновесия	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп - 7 - 10 мин.	воспитатели
Закаливающие мероприятия: - умывание прохладной водой; — босохождение; - солнечные и воздушные ванны	ежедневно	все возрастные группы (согласно режиму)	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	ежедневно	все возрастные группы 3-7 мин.	воспитатели
Праздники досуги, развлечения (спортивные)	1 раз в месяц	не более 30 мин.	воспитатели
Включение в меню фруктов, свежих овощей	постоянно		Заведующий мед.сестра

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Мероприятия	Сроки	Ответственные
РАБОТА С КАДРАМИ		
«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	25.05.26г.	Заведующий Архипова Л.Л.
Инструктаж		
«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	25.05.26г.	Ст. воспитатель Соловьева О.А,

«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	25.05.26г.	Ст. Воспитатель Соловьева О.А.
«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	25.05.26г.	Мед.сестра Николаева Н.З.
«Инструктаж по пожарной безопасности»	25.05.26г.	Завхоз Каримова Ю.В.
«Инструктаж по антитеррористической безопасности»	25.05.26г.	Завхоз Каримова Ю.В.
Консультации		
«Организация летней оздоровительной работы»	май	ст. воспитатель Соловьева О.А.
«Работа по ОБЖ и ЗОЖ с детьми в летний период»	август	ст. воспитатель Соловьева О.А.
АДМИНИСТРАТИВНЫЕ СОВЕЩАНИЯ		
«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	27.05.26г.	Заведующий Ст. воспитатель Завхоз Мед.сестра
«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	28.08.26г.	Заведующий Ст. воспитатель
ОСНАЩЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА		
Составление перспективного плана.	июнь - июль	воспитатели
Составление годового плана работы на 2026 - 2027 учебный год	июль - август	ст. воспитатель Соловьева О.А.
Оснащение программно-методической и предметно - развивающей среды с учетом ФОП ДО	июнь - август	Заведующий Архипова Л.Л. Завхоз Каримова Ю.В.
КОНТРОЛЬ		
Организация двигательного режима детей в течение дня	постоянно	Ст. воспитатель Соловьева О.А.
Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	постоянно	Ст. воспитатель Соловьева О.А.
Санитарное состояние участков	постоянно	Завхоз Каримова Ю.В.
Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	постоянно	Завхоз Каримова Ю.В.
Состояние выносного материала	постоянно	Ст. воспитатель Соловьева О.А.
Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Мед.сестра Николаева Н.З.
Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	постоянно	Ст. воспитатель Соловьева О.А.

АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА		
Покраска пола прогулочных веранд в группах	май	Завхоз, воспитатели, младшие воспитатели
Завоз песка	май	Завхоз, воспитатели, младшие воспитатели
Обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.)	май	Завхоз, воспитатели, младшие воспитатели
Оформление клумб, цветников на территории ДОУ	июнь	Завхоз, воспитатели, младшие воспитатели
Косметический ремонт кабинетов	июнь	Завхоз, воспитатели, младшие воспитатели
Пополнение методического кабинета и групп наглядно-дидактическими и учебными пособиями	июнь	Старший воспитатель, воспитатели.
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
Проведение инструктажа: «Безопасность детей в летний оздоровительный период», «Безопасность у водоемов»	май	воспитатели
Консультации для родителей: • «Адаптация детей к условиям детского сада». • «Открытые окна – опасность для детей» • «Безопасность на воде в летнее время» • «Зачем ребенку летний каникулы в детском саду» • «Лето и дорога» • «Правила дорожной безопасности в летний период»	июнь - август	воспитатели
РАБОТА С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ		
Обновление информации по ПДД в групповых родительских уголках	июнь-август	воспитатели
Участие родителей в подготовке и проведении развлечений, викторин по правилам дорожного движения	июнь-август	воспитатели
РАБОТА С ДЕТЬМИ		
Организация сюжетно-ролевых, подвижных, дидактических игр на прогулке в летнее время	июнь-август	воспитатели
Проведение развлечений, праздников, викторин по правилам дорожного движения	июнь-август	воспитатели
Чтение художественной литературы, беседы с детьми о правилах безопасного поведения на дорогах	июнь-август	воспитатели
Организация экскурсий по улицам города, к перекрёстку, пешеходному переходу	июль-август	воспитатели, родители
Просмотр мультфильмов по правилам дорожного движения	июнь	воспитатели

Организация сюжетно-ролевых, подвижных, дидактических игр на прогулке в летнее время	июнь-август	воспитатели
Работа с демонстрационным картинным материалом по безопасности дорожного движения (беседы, анализ ситуаций, закрепление знаний о дорожных знаках)	июнь-август	воспитатели
ВЫСТАВКИ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА (КОНКУРСЫ)		
Выставка рисунков «Дружат дети на планете»	июнь	воспитатели
Фотоконкурс «Семья. Там, где живет счастье» (ко дню семьи, любви и верности)	июль	воспитатели
Конкурс рисунков на асфальте «Миру мир»	август	воспитатели
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
Занятия физической культурой	3 раза в неделю	воспитатель
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	воспитатель
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА		
Написание плана летней Оздоровительной работы. Ознакомление и утверждение на итоговом педагогическом совете.	май	ст. воспитатель Соловьева О.А.
Издание приказа по работе ДОУ в летний период	май	заведующий Архипова Л.Л.
Консультации воспитателей «Организация работы по оздоровлению воспитанников в летний период в рамках деятельности детского сада»		Соловьева О.А.
«Лето – пора закаляться»	июнь	Ильина О.Н.
«Безопасность детей на дорогах, предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»	июль	Юзыкаева Л.Б.
«Проведение утренней гимнастики в летний период»	июль	Ахметгараева Е.И.
«Закаливание организма посредством использования упражнений и игр с водой»	июль	Нигматуллина Л.И.
«Организация прогулки с дошкольниками в летний период»	август	Серебрякова Г.А.
«Процесс адаптации ребенка к новому коллективу»	август	Соловьева С.А.
Организация праздников, развлечений досугов.		
Развлечение «Татарский национальный Сабантуй – 2026»	24.06.2026	Гумбарова В.М.
Развлечение «Путешествие в страну безопасных дорог»	1.07.2026	Ильина О.Н.
Развлечение «Мама, папа я спортивная семья» (с родителями)	8.07.2026	Ахметгараева Е.И.
Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	15.07.2026	Галиуллина Л.В.
Развлечение «Мы моряки»	23.07.2026	Нигматуллина Л.И.
Развлечение «Сундучок народных игр»	29.07.2026	Болкисева Л.А.
Развлечение по ПДД «День рождение Светофора»	5.08.2026	Гумерова Л.И.
Развлечение «День физкультурника»	12.08.2026	Серебрякова Г.А.
Развлечение «Сказочное путешествие-это чудо-лето»	19.08.2026	Шароватова З.В.
Развлечение ко Дню государственного флага «Белый, синий, красный»	21.08.2026	Соловьева С.А.
Развлечение «Цвети и расцветай наш родной Татарстан»	27.08.2026	Соловьева О.А.

Исполнитель: Архипова Л.Л. тел.(8855555) 3-51-73

Эл. почта: Mbdou.Dou1@tatar.ru

КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Дата	Тема недели	Ответственные
И Ю Н Ь		
22.06.-26.06. 2026	«Мальши крепыши» («Воробушек») «Неделя спортивная»	воспитатели
	Развлечение «Сабантуй 2026»	Гумбарова В.М.
	Консультация «Лето – пора закаляться»	Ильина О.Н.
29.06.-3.07. 2026	«Мы любим природу» («Воробушек») «Знаки природы»	воспитатели
	Развлечение «Путешествие в страну безопасных дорог»	Ильина О.Н.
И Ю Л Ь		
6.07.-10.07 2026	«Моя семья»	воспитатели
	Развлечение - праздник ««Мама, папа я спортивная семья» (с родителями)	Ахметгараева Е.И.
	«Безопасность детей на дорогах, предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»	Юзыкаева Л.Б.
13.07.-17.07. 2026	«В стране песочных замков» («Воробушек») «Земля, вода, солнце»	воспитатели
	Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Галиуллина Л.В.
	Консультация «Проведение утренней гимнастики в летний период»	Ахметгараева Е.И.
20.07.-24.07. 2026	«Капитошка и его друзья» («Воробушек») «Удивительное рядом»	воспитатели
	Развлечение «Мы моряки»	Нигматуллина Л.И.
	Консультация «Закаливание организма посредством использования упражнений и игр с водой»	Нигматуллина Л.И.
27.07.-31.07. 2026	«В гостях у сказки» («Воробушек») «Неделя юных талантов»	воспитатели
	Развлечение «Сундучок народных игр»	Болкисева Л.А.
А В Г У С Т		
03.08.-7.08. 2026	«Растем здоровыми» «Неделя Неболейки»	воспитатели
	Развлечение «День рождение Светофора»	Гумерова Л.И.
10.08.-14.08. 2026	«Неделя игры и игрушки» («Воробушек») «Неделя интересных дел»	воспитатели
	Развлечение «День физкультурника»	Серебрякова Г.А.
	Консультация «Игры со сквозным сюжетом: как занять детей на веранде в дождливую погоду»	Соловьева С.А.
17.08.-21.08. 2026	«Во саду ли, в огороде» («Воробушек») «Неделя интересных дел»	воспитатели
	Спортивное развлечение «День физкультурника»	Гумерова Л.И.
	Тематический досуг ко Дню государственного флага «Белый, синий, красный»	Соловьева С.А.
	Консультация «Организация прогулки с	Серебрякова Г.А.

Исполнитель: Архипова Л.Л. тел.(8855555) 3-51-73

Эл. почта: Mbdou.Dou1@tatar.ru

	дошкольниками в летний период»	
24.08.-28.08. 2026	«До свидания лето»	воспитатели
	Тематический досуг «Цвети и расцветай наш родной Татарстан»	Соловьева О.А.

Консультации воспитателей «Организация работы по оздоровлению воспитанников в летний период в рамках деятельности детского сада»	май	Соловьева О.А.
«Лето – пора закаляться»	июнь	Ильина О.Н.
«Безопасность детей на дорогах, предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»	июль	Юзыкаева Л.Б.
«Проведение утренней гимнастики в летний период»	июль	Ахметгараева Е.И.
«Закаливание организма посредством использования упражнений и игр с водой»	июль	Нигматуллина Л.И.
«Организация прогулки с дошкольниками в летний период»	август	Серебрякова Г.А.
«Процесс адаптации ребенка к новому коллективу»	август	Соловьева С.А.
Организация праздников, развлечений досугов.		
Развлечение «Татарский национальный Сабантуй – 2026»	24.06.2026	Гумбарова В.М.
Развлечение «Путешествие в страну безопасных дорог»	1.07.2026	Ильина О.Н.
Развлечение «Мама, папа я спортивная семья» (с родителями)	8.07.2026	Ахметгараева Е.И.
Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	15.07.2026	Галиуллина Л.В.
Развлечение «Мы моряки»	23.07.2026	Нигматуллина Л.И.
Развлечение «Сундучок народных игр»	29.07.2026	Болкисева Л.А.
Развлечение по ПДД «День рождение Светофора»	5.08.2026	Гумерова Л.И.
Развлечение «День физкультурника»	12.08.2026	Серебрякова Г.А.
Развлечение «Сказочное путешествие-это чудо-лето»	19.08.2026	Шароватова З.В.
Развлечение ко Дню государственного флага «Белый, синий, красный»	21.08.2026	Соловьева С.А.
Развлечение «Цвети и расцветай наш родной Татарстан»	27.08.2026	Соловьева О.А.

Государство	Татарстан	2025
Государственный язык	Татарский язык	2025
Государственный язык	Татарский язык	2025

В данном документе пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

«*Архипова*» листа (ов)

«*Архипова*» Л.Л. Архипова

2025 г.

«*Архипова*» Л.Л. Архипова

2025 г.

